

Witajcie Świetliki!

Wielkanoc - ZWYCZAJE i TRADYCJE świąt wielkanocnych.



Wielkanoc to najważniejsze święto chrześcijańskie celebrujące misterium paschalne Jezusa Chrystusa: jego mękę, śmierć i zmartwychwstanie.

Czas ten przybrał formę trzydniowego obchodu tzw. Triduum Paschalnego, poprzedzonego czterdziestodniowym okresem przygotowania (wielki post) i kontynuowanego radosną celebracją pięćdziesięciu dni okresu wielkanocnego, aż do święta Zesłania Ducha Świętego.

Niedziela wielkanocna rozpoczyna się już w sobotę po zapadnięciu zmroku. Rozpoczyna ją Wigilia Paschalna, podczas której zapala się paschał – wielką woskową świecę, która symbolizuje zmartwychwstałego Chrystusa.

Święta Wielkiej Nocy są tradycyjnie czasem radości oraz zabaw na świeżym, wiosennym powietrzu. Radując się żegnano długi, bo aż czterdziestodniowy post i świętowano Zmartwychwstanie Chrystusa.

Wielki Czwartek

Wielki Czwartek to dzień upamiętniający ostatnią wieczerzę Jezusa Chrystusa z jego uczniami, na której Jezus ustanowił dwa, ważne sakramenty: kapłaństwa i eucharystii. Wieczorem odprawiana jest uroczysta Msza Wieczery Pańskiej celebrująca te wydarzenia i rozpoczynająca Święte Triduum Paschalne. W Wielki Czwartek msza jest niezwykle uroczysta, kapłani noszą złote ornaty, śpiewane są chwalebne pieśni. Nabożeństwo kończy przeniesienie Najświętszego Sakramentu do kaplicy adoracji, tzw. ciemnicy.

Wielki Piątek

To dzień największej żałoby i zadumy. W tym dniu z szacunku do męczeńskiej śmierci na krzyżu Jezusa Chrystusa za grzechy całego świata w Kościołach nie odprawia się mszy świętej. Zamiast mszy, wierzący przychodzą na nabożeństwo drogi krzyżowej, obrazujące ostatnią drogę Jezusa. Tradycyjnie Wielki Piątek to dzień hołdu dla krzyża i grobu pańskiego. Żołnierze i harcerze pełnią straż przy pięknie przystrojonych grobach Chrystusa, w nocy w rzymskim Koloseum odprawiana jest uroczysta Droga krzyżowa prowadzona przez samego papieża. Nabożeństwo to transmitowane jest i oglądane przez Chryścijan na całym świecie. Gospodynie domowe pieką drożdżowe babki, gotują szynkę i przygotowują pisanki.

Wielka Sobota - zwyczaje

Wielka Sobota to dzień oczekiwania na Zmartwychwstanie Jezusa. W kościele trwa adoracja Grobu Pańskiego. Zazwyczaj przed południem udajemy się do Kościoła, aby poświęcić pokarmy przeznaczone na stół wielkanocny. Święconka znajdująca się w wielkanocnym koszyczku powinna zostać zjedzona następnego dnia podczas uroczystego śniadania z rodziną.

Wielka Niedziela

Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego kończy Wielki Post. Wczesnym rankiem odbywa się Msza – rezurekcja, a następnie chrześcijanie zasiadają do uroczystego, wielkanocnego śniadania. Według tradycji wielkanocny stół należy nakryć białym obrusem i udekorować bukszpanem. Na łące z zielonej rzeżuchy powinien wypasać się baranek (symbol zmartwychwstałego Chrystusa) z czerwoną chorągiewką, na której widnieje złoty krzyż. Na stole nie może zabraknąć wazonu z baziemi, pierwszymi wiosennymi kwiatami oraz

gałązkami zieleni. Koniecznie musi także znaleźć się talerz z pisankami. Wszystkie pobłogosławione pokarmy należy wyłożyć na półmiski tak, aby odróżniały się od nie poświęconego jedzenia. Pamiętajmy, że każdy uczestnik wigilijnego śniadania musi mieć łatwy dostęp do „Święconego”. Na osobnym talerzu powinny znaleźć się jajka pokrojone na ćwiartki i oprószone solą oraz pieprzem. Niczym wigilijnym opłatkiem, tak i kawałkami jaj, biesiadnicy powinni się podzielić, składając sobie najlepsze, świąteczne życzenia.

Lany Poniedziałek – Śmigus Dyngus

Dawniej Wielkanocny Poniedziałek polegał na biciu wierzbowymi gałązkami po nogach oraz wzajemnym oblewaniu się wodą. Miało to symbolizować wiosenne budzenie się do życia i oczyszczenie z brudu, chorób oraz grzechu.

Wielkanoc we wszystkich krajach o korzeniach chrześcijańskich jest zdecydowanie największym, najważniejszym i najbardziej radosnym świętem. Dla wielu to również czas zadumy i czci dla Męki Pańskiej. Dla innych to przede wszystkim moment odnowy, oczyszczenia i okazja do spotkania przy rodzinnym, radosnym stole. Jednakże nie wszędzie obchodzona jest tak uroczyście, jak w Polsce.

Jakie są tradycje i zwyczaje wielkanocne?

Jedną ze świątecznych tradycji jest chodzenie do kościoła i święcenie wielkanocnej palmy, na pamiątkę wjazdu Jezusa do Jerozolimy. Kiedyś taką palemkę wykonywało się samodzielnie m.in. z trzciny, wierzby, ziół, bukszpanu oraz sztucznych i suszonych kwiatów.

Innym wielkanocnym zwyczajem jest chodzenie do kościoła ze święconką. Pokarmy wchodzące w skład święconki to zazwyczaj jaja, które symbolizują nowe życie, baranek symbolizujący Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, sól kuchenna, pieprz, chleb, wędlina, kiełbasa, chrzan oraz świąteczne ciasta. Dodatkowo koszyk, najczęściej z wikliny, przyozdabia się listkami bukszpanu lub

borowiny. Ze święconką do kościoła chodzi się w sobotę, dzień przed Wielkanocą. Następnie poświęcone pokarmy spożywamy podczas świątecznego, niedzielnego śniadania. Oprócz tego na stole znajdują się tradycyjne potrawy wielkanocne jak: żurek z jajkiem, biała kielbasa, czy mazurek na deser.

Kolejną tradycją wielkanocną jest robienie pisanek. To zwyczajowa nazwa jajka zdobionego różnymi technikami. Obecnie dekorowaniem jaj zajmują się wszyscy domownicy, a przede wszystkim dzieci. Co ciekawe, w zależności od techniki zdobienia, świąteczne jajka mogą mieć różne nazwy - drapanki, kraszanki, pisanki, oklejanki, nalepianki oraz ażurki.

Śmigus-dyngus, który obchodzi się w Wielkanocny Poniedziałek, inaczej Lany Poniedziałek, polega na wzajemnym oblewaniu się wodą. Obecnie, w odróżnieniu od pierwotnych tradycji, wodą oblewa się wszystkich, bez wyjątków. Zwyczaj ten popularny jest przede wszystkim wśród dzieci i młodzieży, które w okresie wielkanocnym kupują specjalne pistolety na wodę lub balony wodne.

W dawnych czasach wielkanocną tradycją było także przestrzeganie postu. W tym czasie ograniczano spożywanie m.in. mięsa, cukru, czy nabiału. Zazwyczaj jedzono jedynie żur i śledzie. W związku z tym w Wielki Piątek, z wielkiej radości związanej z końcówką postu, urządzano tzw. pogrzeb żuru i śledzia. Okoliczni mieszkańcy wsi zakopywali w przygotowanym wcześniej dole wspomniane potrawy. Dodatkowo w niektórych regionach Polski zasypywano także garnek z popiołem. Miał on symbolizować koniec smutku i nadejście radości.



WIELKIMI KROKAMI ZBLIŻA SIĘ WIELKANOC WIĘC PROponujemy:

JAJKA Z CEKINAMI

To bardzo znana metoda i warto ją wypróbować, bo jajka z cekinami są naprawdę efektowne. Potrzebne są tutaj szpilki, którymi przyczepiamy cekiny do styropianu. Jeżeli nie posiadamy cekinów można wykorzystać papierowe ozdoby z dziurkaczy ozdobnych, kolorowe główki szpilek lub pinezek.

JAJKA OWIJANE

Na pewno uda Ci się znaleźć w domu skrawki tasiemek, włóczki, wstążeczek, którymi możesz ozdobić styropianowe jajko. Przydatne są tutaj małe szpileczki, którymi co jakiś czas mocujesz tasiemkę albo (z pomocą osoby dorosłej) klej na gorąco. Technika ta wymaga cierpliwości, ale efekt końcowy jest bardzo ładny.

JAJKA MALOWANE

Na początku wyrównaj powierzchnię jajka papierem ściernym. Potem zagruntuj białą farbą plakatową albo akrylową. Jeżeli nie posiadasz tych materiałów pomiń te kroki. Pomaluj je wybranymi kolorami według własnego pomysłu. Jak jajka przeschną możesz strzepnąć farbę z pędzla uzyskasz wtedy efekt jaja-przepiórczego. Możesz je też ozdobić w inny dowolny sposób.

JAJKA OBTACZANE

Do wykonania tej pisanki potrzebujesz materiały, które z pewnością znajdziesz w swojej kuchni. Możesz wykorzystać ryż albo kaszę i obtoczyć w nich jajko. Przyda się tu klej typu wikol albo magic, czy inne drobne gotowe elementy np. koraliki. Na koniec dla podkreślenia efektu możesz wykorzystać brokat albo kolorową farbę.

JAJKA DECOUPAGE

Technika ta polega na przyklejaniu wzoru z papierowej serwetki na wcześniej przygotowaną powierzchnię jajka. Jeżeli nie posiadacie specjalnego kleju do decoupage można wykorzystać klej wikol. Po przyklejeniu cienkiej warstwy serwetki na klej czekamy do wyschnięcia, a potem utrwalamy wzór lakierem. Będzie się pięknie świecił, a powierzchnia będzie zabezpieczona.

WIELKANOC

GDY MYŚLĘ O ŚWIĘTACH, CZUJĘ....

- RADOŚĆ SMUTEK
 ZŁOŚĆ ZDZIWIENIE
 LĘK

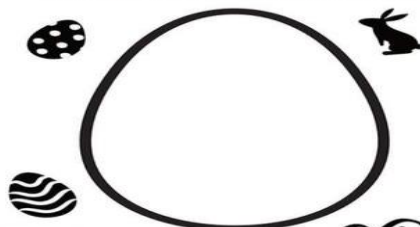
COŚ, CO NA PEWNO
MUSZĘ ZROBIĆ
W ŚWIĘTA:

MOJE ŚWIĄTECZNE
ŻYCZENIA:

NAJBARDZIEJ CHCĘ
SPĘDZIĆ ŚWIĘTA Z:



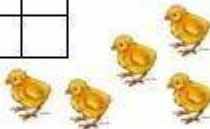
ŚWIĄTECZNE JAJKO
MOJEGO PROJEKTU



emocyjniecko.pl

WIELKANOCNA KRZYŻÓWKA

- Rodzaj jajek malowanych z użyciem wosku.
- Okres przygotowań do Wielkanocy – Wielki ...
- Święcone zamiast liści palmowych w polskich kościołach w Niedzielę Palmową.
- Śmigus ...
- Ludowy taniec polski i wielkanocny wypiek.
- Cukrowy, dekoruje wielkanocny stół.
- Zboże wysiewane do doniczki; ozdoba wielkanocna.
- Inaczej zwane kotkami; zdobią wielkanocny stół.
- Miesiąc, w którym zaczyna się wiosna.
- Przyprawa, którą obowiązkowo wkładamy do koszyczka ze święconką.
- Na wielkanocnym stole – lukrowana.
- Tradycyjnie na Wielkanoc – czekoladowy.
- Jajka kraszona.
- Niesiesz w koszyczku do święcenia.
- Symbol wielkanocny – wykluwa się z jajka.



13



14



5



Wielkanoc
Pomysły na prace. Wykonaj to sam



Kartki świąteczne



Zajaczek z talerzyka papierowego



Kartka z korka i tapety



Zajaczek z papieru kolorowego



Koszyczek z kolorowego papieru

Z okazji **Wielkanocy** dużo spokoju, miłości i ciepła
Niech ten czas przyniesie Wam mnóstwo odpoczynku
A na stole niech będą same pyszności.
I niech te dni będą bardzo radosne!

Radosnych świąt Wielkiej Nocy, pełnych miłości i
nadziei, a także wielu okazji do miłych spotkań w
gronie najbliższych.



życzą Wychowawcy świetlicy szkolnej